

O que é um Puja?

Puja é uma palavra sânscrita que significa “oferecimento”. Portanto, *puja* é uma cerimônia de oferecimentos. É uma prática que pode elevar o coração e tornar a mente mais leve fazendo com que as preocupações do dia não pareçam tão atormentadoras nem deixem aquele gosto amargo.

O Guru Puja (*Lama Chopal*), por exemplo, que acontece duas vezes por mês, é ao mesmo tempo uma meditação profunda e o mais belo oferecimento feito ao Guru. Permite que nos aproximemos do Guru Buda, nutrindo profundo respeito e confiança que fortalecem nossos relacionamentos não apenas com o Guru, mas com todos os seres. Quem ainda não encontrou um Guru, o encontro pode acontecer mais rapidamente como resultado do Guru Puja, que contém todos os passos até a iluminação e pode nos ajudar e guiar ao longo de todo o caminho.

Não há pré-requisitos para participar dos pujas e é perfeitamente aceito que a pessoa simplesmente venha “dar uma olhada.” Mesmo que você não esteja muito certo do que está acontecendo, há muito a apreciar: os cânticos, cantos de louvores, recitação de mantras, os oferecimentos, ou simplesmente estar presente.

Se a sua presença não for possível, pode-se patrocinar um puja oferecendo alimentos e/ou dinheiro para o benefício de determinada pessoa ou projeto específico e, é claro, pelo benefício de todos.

O **Monastério de Kopan**, em seu site <http://www.kopanmonastery.com/pujas.html> esclarece ainda o seguinte:

Puja é uma cerimônia onde preces são oferecidas aos Budas solicitando as suas bênçãos ou invocando a sua ajuda. Pujas são realizados para afastar e prevenir os três tipos de obstáculos que nos impede de alcançar as nossas metas mundanas e espirituais. Existem três tipos de obstáculos.

Obstáculos mundanos

esses afetam a vida cotidiana, relacionamentos e finanças.

Obstáculos internos

esses afetam a nossa saúde ou estado mental.

Obstáculos secretos

esses obstruem a realização da sabedoria inata.

Quando fazemos vastas orações e oferecimentos com uma motivação sincera, as circunstâncias desfavoráveis que trazem problemas podem ser mudadas. Dizem que as orações feitas pelos seres ordenados são especialmente poderosas e eficazes uma vez que foram feitas baseadas na moralidade pura.

De forma semelhante, quando fazemos oferecimentos à sangha reunida durante um puja acumulamos vastos méritos e purificamos os obstáculos.

Pujas podem ser feitas para várias finalidades:

para quem está morrendo

para ajudar a pacificar suas mentes e diminuir o medo na hora da morte.

para os falecidos

para abençoar e guiar as suas mentes a um estado mais elevado de renascimento e liberação.

para os doentes

para remover os obstáculos à saúde mental e física.

para obter sucesso em nossas atividades

para remover os obstáculos ao sucesso de nossas atividades, sejam elas mundanas ou do dharma.

O puja a ser realizado depende do tipo de problema e do karma individual. Quando possível, um lama é consultado quanto ao tipo de puja para o problema específico.