

Prática Muito Curta do Buda da Medicina

Lama Zopa Rinpoche

Esta prática pode ser feita para você ou você poderá fazê-la pelos outros (neste caso, visualize o Buda da Medicina sobre a cabeça da pessoa doente).



Visualize o Buda da Medicina sobre a sua cabeça e enquanto recita o mantra, néctar sai do coração do Buda da Medicina até você, purificando todos os seus karmas negativos, males dos espíritos e todas as doenças, enquanto ao mesmo tempo o néctar traz todas as realizações do caminho até a iluminação.

No final, é importante visualizar o mais fortemente possível que todas as suas negatividades foram purificadas e eliminadas. O seu corpo fica muito claro e na natureza de luz. Depois, visualize que muitos Budas da Medicina de todo o espaço descem e são absorvidos por você (ou pela pessoa doente). Concentre-se fortemente que você (e todos os seres sencientes) foram inteiramente purificados.

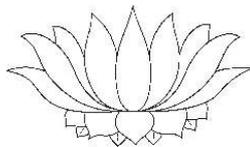
Mantra:

Mantra Curto do Buda da Medicina:

TAYATA OM BEKANDZE BEKANDZE MAHA BEKANDZE RANDZE SAMUNGATE SOHA

Mantra Longo do Buda da Medicina:

OM NAMO BHAGAWATE BEKANDZE / GURU BENDURYA / PRABHA RANDZAYA / TATHAGATAYA / ARHATE SAMYAKSAM BUDDHAYA / TAYATA OM BEKANDZE BEKANDZE MAHA BEKANDZE / RANDZE SAMUNGATE SOHA



Alguns conselhos recentes de Rinpoche sobre o Buda da Medicina:

Se você recitar o mantra do Buda da Medicina todos os dias, isso purificará o karma negativo e o ajudará a nunca renascer nos reinos inferiores. O Buda da Medicina disse que mesmo se um animal ouvir o mantra do Buda da Medicina, ele não renascerá nos reinos inferiores.

Se você não purificar o karma negativo, você ainda terá que morrer, e por causa de seu karma negativo, por ele ainda não ter sido purificado, você renascerá nos reinos inferiores como um ser infernal, um fantasma faminto, ou um animal, e vez após vez, sem fim, ainda terá de sofrer. Portanto, é necessário purificar o karma negativo agora. Se você não suporta a doença agora, como conseguirá suportar os sofrimentos dos reinos inferiores? Especialmente por causa do tempo incrivelmente longo que os seres sofrem nos reinos inferiores. É um bilhão de vezes mais sofrimentos do que todos os problemas humanos reunidos.

O mantra do Buda da Medicina evita que você tenha que experimentar tudo isso. Portanto, o mantra é muito mais precioso do que os céus cheios de ouro, diamantes e jóias que realizam desejos — toda essa riqueza nada significa porque não pode purificar todos os karmas negativos. Mesmo se você tiver acumulado dívidas do tamanho dessa riqueza, este mantra do Buda da Medicina é muito mais precioso porque deixa em sua mente impressões de todo o caminho até a iluminação; ele ajuda-lhe a ter as realizações de todo o caminho até a iluminação. Ele cessa todas as contaminações grosseiras e sutis e o leva a alcançar a iluminação.

Além dos benefícios que você recebe por recitar o mantra, há também os benefícios de meramente ouvir o mantra. Portanto, este mantra é muito mais precioso do que o céu inteiro repleto de diamantes e jóias infinitas.

Com o mantra do Buda da Medicina você pode liberar os incontáveis seres sencientes dos oceanos de sofrimento e levá-los até a iluminação. Portanto, eu repito, recitar até mesmo um mantra ou ouvir um único mantra do Buda da Medicina é muito mais precioso do que o céu repleto de ouro, diamantes, jóias que realizam desejo e zilhões de dólares.

Então, com plena confiança no Buda da Medicina você recita o mantra, sabendo que o Buda da Medicina vai cuidar inteiramente de sua vida, curar você. Com plena confiança, saiba que o Buda da Medicina está sempre com você, em seu coração, sobre a coroa de sua cabeça, à sua frente. Não há um único segundo que o Buda da Medicina não o veja ou tenha compaixão por você.

