

## Visualização Do Campo De Méritos “TODOS EM UM” (Buda Shakyamuni)



Visualize na altura de sua testa, uns dois metros à sua frente, um grande trono quadrado dourado. Ele é belo e adornado com joias, e sustentado em cada um de seus cantos por um par de leões branco.

Sobre o trono, há uma flor de lótus branca e aberta (plenamente desenvolvida) e sobre o lótus, repousam os discos do sol e o da lua. Sobre a almofada da lua está sentado o Buda Shakyamuni.

O seu corpo tem a natureza da luz dourada, é magnificente, e ele traja as vestes cor de açafião de um monge, porém, suas vestes não tocam seu corpo e estão separadas em cerca de 1 polegada.

Ele está sentado na postura vajra, ou lótus completo. Ele se senta pacificamente no centro de raios de luzes entrelaçados.

A palma de sua mão direita repousa no joelho direito, o dedo do meio toca o disco lunar. Sua mão esquerda repousa em seu colo na postura de meditação e ela segura uma tigela cheia de néctar.

A sua face é bela e ele tem um sorriso amoroso.

Seus olhos são longos, estreitos e finos e o seu olhar é muito pacífico e compassivo.

Seus lábios são vermelho-cereja, significando que, por compaixão, ele revela o Dharma aos outros.

Os lobos das suas orelhas são cumpridos.

Seu cabelo é preto azulado; e cada fio de cabelo se enrola individualmente [da esquerda] para a direita. Na coroa de sua cabeça, há uma protuberância.

O refúgio supremo, Buda Shakyamuni, engloba o guru, Buda, Dharma e Sangha. De seu santo Corpo, raios são emitidos a todas as dez direções; inúmeras manifestações de Buda Shakyamuni são levadas nas pontas de cada raio para amadurecer os infinitos seres sencientes.

Olhando você com compaixão, Buda Shakyamuni o aceita plenamente, como você é e diz, “Filho ou filha da linhagem, se quiser se liberar do sofrimento do samsara, serei seu guia.” Ele promete isto com alegria e o liberta do estado doloroso.

Visualize também que Ele é inseparável de seu guru raiz, que mostra o caminho inequívoco, e possui a compaixão infinita por você e por todos os seres sencientes.