

# A fonte de todas as boas qualidades

Lama Tsongkhapa

1. A fonte de todas as boas qualidades é o gentil e venerável Guru;  
A correta devoção a ele é a raiz do caminho.  
Percebendo isto com clareza e aplicando um grande esforço  
Por favor, abençoe-me para eu confiar nele com grande respeito.
2. Compreendendo que a preciosa liberdade deste renascimento, só se encontra uma vez  
É muito significativo e difícil de encontrar outra vez,  
Por favor, abençoe-me para eu gerar a mente que incessantemente,  
Dia e noite, apreende a sua essência.
3. Esta vida é impermanente como uma bolha de água;  
Rapidamente se deteriora e a morte chega.  
Após a morte, assim como a sombra segue o corpo,  
Os resultados dos carmas positivos e negativos também seguirão.
4. Com convicção firme e definitiva nisto,  
Por favor abençoe-me para que eu sempre seja cuidadoso  
Abandone até mesmo a menor das negatividades  
E realize todos os feitos virtuosos.
5. Buscar prazeres mundanos abre a porta a todos os sofrimentos  
Tais prazeres são incertos e não confiáveis.  
Reconhecendo estas deficiências,  
Por favor, abençoe-me para eu gerar o firme desejo pelo êxtase da liberação.
6. Levado por este pensamento puro,  
Surgem a plena atenção, a vigilância e a grande cautela.  
A raiz dos ensinamentos é guardar os votos pratimoksha:  
Por favor, abençoe-me para eu realizar essa prática essencial.
7. Vendo que todos os seres já foram minhas mães bondosas,  
Caíram, como eu, no oceano da existência cíclica,  
Por favor, abençoe-me para eu treinar minha mente na suprema bodhicitta,  
E assumir a responsabilidade de libertar todos os seres migrantes.
8. Percebendo claramente que desenvolvendo a bodhicitta,  
Sem praticar os três tipos de moralidade  
Eu não alcançarei a iluminação,  
Por favor, abençoe-me para eu praticar os votos do bodhisattva com grande energia.
9. Depois que eu tiver pacificado as distrações com objetos errôneos  
E analisado corretamente o que é realidade,

Por favor, abençoe-me para eu gerar rapidamente no meu contínuo mental  
O caminho unificado de Quietude mental e Visão especial.

10. Por ter me tornado um receptáculo puro,  
Pelo treinamento no caminho geral,  
Por favor, abençoe-me para eu transpor o portal sagrado  
Dos afortunados: o supremo veículo Vajra.
11. Naquele momento, a base para alcançar as duas realizações  
É guardar votos e samayas puros.  
Como eu adquiri uma firme convicção nisto,  
Por favor, abençoe-me para que eu proteja esses votos e compromissos como a minha vida.
12. Assim, ao compreender a importância dos dois estágios,  
Que é a essência do Vajrayana,  
Praticarei com grande energia, nunca desistindo das quatro sessões,  
Por favor, abençoe-me para eu realizar os ensinamentos do santo Guru.
13. Desse modo, que os gurus que mostram o caminho nobre  
E os amigos espirituais que o praticam tenham vidas longas.  
Por favor, abençoe-me para eu pacificar completamente  
Todos os meus obstáculos externos e internos.
14. Em todas as minhas vidas, nunca afastado de gurus perfeitos,  
Que eu possa sempre desfrutar do Dharma magnífico,  
E ao completar as qualidades dos estágios e caminhos,  
Que eu rapidamente alcance o estado de Vajradhara.

*Colofão:*

Do livreto *Jor Chö*, tradutor, Jampäl Lhundrup, editado por Ven. Ailsa Cameron, Wisdom Publications, 1988.  
Editado ligeiramente por Ven. Constance Miller e Nick Ribush, em abril de 1999.

Reimpresso de *Orações budistas essenciais: um livro de orações da FPMT*, volume 1, versão de 2006 pág. 139 a 141. Na  
versão original: sessão Orações do Lam-rim, pág. 17 a 19. Traduzido para o português pela equipe de tradutores da  
FPMT Brasil.