

OS BENEFÍCIOS DE RECITAR OM MANI PADME HUM

Lama Zopa Rinpoche

Os benefícios de recitar OM MANI PADME HUM são como o céu infinito. Dependendo de quão perfeitamente qualificada a mente está e da motivação, mesmo recitando OM MANI PADME HUM uma vez pode purificar o carma negativo. Por exemplo, um monge totalmente ordenado que recebeu as quatro quebras pode purificar completamente esse carma negativo muito pesado recitando OM MANI PADME HUM uma única vez. Portanto, ele é muito poderoso.

Recitando mil mantras a cada dia

Nos ensinamentos se diz que os benefícios de recitar OM MANI PADME HUM são tantos que a explicação nunca terminará. Explica-se que se alguém recitar OM MANI PADME HUM mil vezes por dia, então seus filhos de até sete gerações não renascerão nos reinos inferiores. Assim, se, por exemplo, os pais recitarem mil mantras todos os dias, então os seus filhos, os filhos de seus filhos e assim por diante até sete gerações nunca renascerão nos reinos inferiores. Portanto, os pais têm uma grande responsabilidade! Esta é uma forma que os pais podem beneficiar seus filhos e netos.

Se alguém recita o mantra OM MANI PADME HUM mil vezes por dia, então o seu corpo se torna abençoado. Assim, quando uma pessoa que recita mil OM MANI PADME HUM todos os dias entrar na água, em um rio ou oceano, por exemplo, essa água se torna abençoada. Quem quer que essa água toque, peixes, animais pequenos ou grandes, ou insetos pequenos, o carma negativo de todos esses seres sencientes é purificado e eles não renascerem nos reinos inferiores.

Se alguém recita mil OM MANI PADME HUM todos os dias, então na hora da morte, quando o corpo é cremado, até mesmo a fumaça que vem dele purifica o carma negativo de quem a fumaça tocar ou de quem a cheirar. O carma negativo daqueles seres sencientes a renascerem nos reinos inferiores é purificado.

Quinze grandes benefícios

Há quinze grandes benefícios, que são os mesmos tanto para o mantra longo como para o mantra curto. Na verdade, há muitos benefícios, mas se pudermos nos lembrar destes quinze, estes são os mais importantes e integrados.

1. Em todas as épocas da vida, encontraremos reis virtuosos - reis religiosos como Sua Santidade o Dalai Lama e outros líderes virtuosos - e ao estar em um lugar onde há um rei virtuoso, você terá muitas oportunidades de praticar o Dharma.
2. Você sempre renascerá em lugares virtuosos onde há muita prática de Dharma, onde há muitos templos, onde se pode fazer muitas oferendas, onde há muitos objetos sagrados, estátuas, stupas e assim por diante. Estar em um lugar onde há todos esses objetos sagrados dá a oportunidade de praticar o Dharma, de criar a causa da felicidade, de acumular méritos. E estar em um lugar onde há muitas pessoas na cidade fazendo prática, inspira a praticar o Dharma, a causa da felicidade.
3. Você sempre encontrará tempos afortunados e boas condições, o que ajudará a sua prática de Dharma. Ter muitas coisas boas acontecendo inspira a praticar o Dharma, a receber ensinamentos e a meditar.

4. Você sempre poderá encontrar com amigos virtuosos.
5. Você sempre receberá um corpo humano perfeito.
6. A sua mente se familiarizará com o caminho, com a virtude.
7. Não permitirá que seus votos, sua moralidade degenerem.
8. As pessoas ao seu redor - família, estudantes de Dharma, pessoas no escritório, e assim por diante - serão gentis e harmoniosos com você.
9. Você sempre terá riqueza, o meio de vida.
10. Você sempre será protegido e servido por outros.
11. Sua riqueza não será roubada ou tirada por outros.
12. O que você desejar será bem sucedido.
13. Você sempre será protegido por nagas virtuosos e devas.
14. Em todas as vidas, você verá o Buda e poderá ouvir o Dharma.
15. Ao ouvir o Dharma puro, você será capaz de atualizar o profundo significado, a vacuidade.

Os ensinamentos dizem que qualquer pessoa que recitar este mantra com compaixão - devas ou humanos - receberá estas virtudes. Além disso, o mantra tem o poder de curar muitas doenças e de proteger de qualquer mal.

O Buda Compassivo que se manifesta na forma do mantra nos leva à iluminação. Em relação ao Santo Corpo do Buda da Compaixão, fazemos oferendas, acumulamos méritos, purificamos e meditamos. Então o Buda da Compaixão se manifesta na forma do mantra OM MANI PADME HUM. Recitar este mantra purifica nosso carma negativo e nos leva a atualizar todo o caminho desde a devoção ao guru até a renúncia, bodhicitta e vacuidade até os dois estágios do tantra. Então, somos capazes de levar todos os seres sencientes à iluminação. É assim que o mantra nos beneficia. É o discurso sagrado do Buda da Compaixão que se manifesta de forma externa para nos beneficiar.